



မောင်ကျေးလုံး

ဒုတိယအကြိမ်ပြင်ဆင်ပြည့်စုံက်ချက်များနှင့်အတူ

ဘက်လိပ်စကားပုံများကပြသည့်

ဘဝလမ်းညွှန်

Manners make the man

"It is never too late to mend"

*The higher up, the
greater the fall*

*Among the blind
the one-eyed
man is king*



စာရေးသူ၏ အမှာ

စာရေးသူ အငြိမ်းစားယူပြီး နောက်တစ်နှစ် ၂၀၀၁ တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ လမ်း ၅၀ ရှိ ဝင်းတိုးအောင် စာပေမှ စာရေးသူ၏ "အင်္ဂလိပ်စကားပုံများ ကပြောပြသော ဘဝလမ်းညွှန်" စာအုပ်ကို ပထမအကြိမ် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိခဲ့ပါသည်။ ။

၂၀၀၁ ခုနှစ်က စာပေစိစစ်ရေးခေတ်ဖြစ်ရာ အတော်ဝမ်းနည်းအောင် ကလောင်ထိန်းခဲ့ရပါသည်။ ။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှ စ၍ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ် လျှောက်လှမ်းနေပြီဖြစ်ရာ မိမိစာအုပ်တွင် ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်စရာတွေ ရှိလာပါသည်။ ။ ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စ၍ The Light မဂ္ဂဇင်းတွင် စိတ်တိုင်းကျ ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်ကာ လစဉ် ရေးသား တင်ပြခဲ့ရာ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလထုတ်တွင် အဆုံးသတ်ရပ်နားခဲ့ရပါသည်။ ။

ပြည်တွင်းပြည်ပ နယ်ပယ်စုံအသီးသီးမှ အကြောင်းအရာမျိုးစုံကို ခံစားတင်ပြထားပါသဖြင့် စာဖတ်ပရိသတ်အနေဖြင့် ကျေနပ် အားရကြလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်မျှော်လင့်ပါကြောင်း။

ဒုတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေပေးသည့် ရန်အောင်စာပေကိုလည်း ကျေးဇူးဥပကာရ အထူးတင်ရှိ ပါကြောင်း။

မောင်ကျေးဇူး
၂၄.၇.၂၀၁၇

အင်္ဂလိပ်စကားပုံများ လာ ပညာရှိစကား

1. A Contented mind is a perpetual feast.

ရောင့်ရဲတင်းတိမ်ခြင်းသည် ပင် ထာဝစဉ် စားသောက်ပွဲကြီး ဆင်နွှဲရသည် နှင့် တူ၏။ တာရှည် ပျော်ရွှင်မှု၏ အကြောင်းတရားလည်း ဖြစ်သည် ။

မင်္ဂလာတရား (၃၈)ပါးတွင် အကျုံးဝင်သော "သန္တုဋ္ဌိစ=ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာ" နှင့် ဆက်စပ်ယူပါ။

2. A good conscience is a soft pillow.

ကိုယ့်စိတ်လိပ်ပြာသန့်ခြင်းသည် နူးညံ့သော ခေါင်းအုံးသုံးရသလို နှစ်ခြိုက်စွာ အိပ်ပျော်၏။

ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုလေ့ရှိသူတွင် ကြောက်စရာရန်သူမရှိ။ ညညမှ ကောင်းစွာအိပ်ပျော်၏။ ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသော သူများမှာ မူ ကိုယ့်စိတ်လိပ်ပြာမလုံ၍ ညအခါ အိပ်မပျော်တတ်။

လူမျိုးဘာသာလိုက်၍ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ အလုပ်ကို အားထုတ်သင့်ပေသည် ။



3. A house divided against itself cannot stand. (OR) Union is strength.

အိမ်တစ်အိမ်တွင် စိတ်ဝမ်းကွဲနေပါက မရပ်တည်နိုင်ပါ။ စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်းသာလျှင် အင်အားဖြစ်ပါသည်။ ။

အိမ်တစ်အိမ်တွင် လင်နှင့်မယားသော်လည်းကောင်း၊ မိဘနှင့် သားသမီးသော်လည်းကောင်း၊ သားသမီးအချင်းချင်း သော်လည်းကောင်း စိတ်ဝမ်းကွဲပြီး အိမ်ထောင်၏ ကောင်းကျိုးကို အတူတကွ မသယ်ပိုးကြပါက အဘယ်မှာ လျှင် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု ရှိပါမည်နည်း။

ဤသဘောကို နိုင်ငံနှင့်ချီ၍ ၊ ကမ္ဘာနှင့်ချီ၍ လက်တွေ့ကျင့်သုံးသွားကြရပါမည်။ မကျင့်သုံး၍ ၊ မစည်းလုံးကြ၍ ပြိုကွဲသွားသော အိမ်ထောင်စုများ ၊ ပြည်ထောင်စုကြီးများကို သင်ခန်းစာယူသင့်သည်။ ။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယနေ့ကျင့်သုံးနေသည့် ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး တည်းဟူသော ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး နှင့် ဘယ်သူခွဲခွဲတို့ မကွဲ အမြဲစည်းလုံးမည်ဟူသော ဆောင်ပုဒ်သည် တကယ့်သမိုင်းပေး

လိုအပ်ချက် ဖြစ်ပေ၏။

4. A little is better than none.

OR

Half a loaf is better than no bread.

OR

Something is better than nothing.

အနည်းငယ်သည် ဘာမျှမရှိတာထက် ပိုကောင်းပါသည် ။ ပေါင်မုန့် တစ်ခြမ်းသည် ပေါင်မုန့် လုံးဝမရှိတာထက် ပိုကောင်း၏။ တစ်စုံတစ်ရာ သည် ဘာမျှမရှိတာထက် ပိုကောင်းပါ၏။

လူတိုင်းသည် ကိုယ့်မှာ ဉာဏ်၊ ဝီရိယရှိသလောက် ကြိုးစားအားထု တ်ဖို့ ၊ ရှာဖွေဖြည့်ဆည်းဖို့ လိုသလို ကံပေးသမျှ ကိုယ့်မှာ ရှိတာလေးကို လည်း ကျေနပ်ဖို့ ၊ ရောင့်ရဲဖို့ လို၏။

"ရောက်တဲ့ အရပ်မှာ ပျော်အောင်နေ၊ တွေ့တဲ့ သူနဲ့ တည့်အောင်ပေါင်း၊ ရတာလေးနဲ့ လောက်အောင်စား၊ ရှိတာလေးနဲ့ လှအောင်ဝတ်" တည်းဟူသော မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဆောင်ပုဒ်နှင့် ဆက်စပ် ယူသင့်ပါသည် ။

5. A ragged coat may cover an honest man.

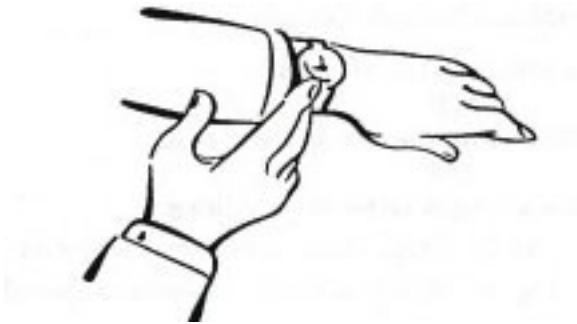
ရိုးသားဖြောင့်မတ်သူ၏ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် စုတ်ပြတ်နေသော ကုတ် အင်္ကျီကိုတွေ့နိုင်ပါသည် ။ အင်္ကျီစုတ်ဝတ်ထားသည် ကို ကြည့်ပြီး မရိုးဖြောင့်သူဟူ၍ မှတ်ချက်မချသင့်ပါ။ ဆင်းရဲမွဲတေခြင်းသည် မရိုးဖြောင့်သူ၏ လက္ခဏာမဟုတ်ပေ။

6. A rose by any other name would smell as sweet.

နှင်းဆီသည် အခြားအမည်ပြောင်းသော်လည်း မွှေးမြဲမွှေးမည်ပင်။
နာမည်သည် အရာဝတ္ထု တစ်ခု၏ အရည်အသွေးအပေါ် ဩဇာမသက်
ရောက်ပါ။ နာမည်က အရေးမကြီး။ အတွင်း သရုပ်စိတ် ကောင်းရှိဖို့
သာ အဓိက ဖြစ်၏။

7. A stitch in time saves nine.

အချိန်မီ တစ်ခါချုပ်ခြင်းသည် မချုပ်လျှင် ကြုံရမည့်အလုပ်ကိုးခုကို
သက်သာစေပါသည်။ အချိန်မီချုပ်လျှင် အစုတ်သက်သာ



၏။ ပျက်လျှင် ချက်ချင်းပြင်ရပါမည်။ အပျက်ကို လျစ်လျူရှုထားလျှင် ပိုဆိုးသွားပြီး ပြင်ဆင်စရိတ်တက်သွားမည်။ အပ်နှင့်ထွင်းရမည့်ကိစ္စကို ပုဆိန်နှင့်ပေါက်ရသည့်ကိန်းမဆိုက်အောင် အချိန်မီဆောင်ရွက်ကြရပေမည်။



8. A word to the wise is enough.

ပညာရှိကို စကားတစ်ခွန်းပြောရုံနှင့် လုံလောက်သည်။

ပညာရှိအဖို့ စကားတစ်ခွန်းကြားရုံနှင့် နားလည်ပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်သည်။ ထိုအ မိုက်မဲ သူများကိုမူ အများကြီး ပြောဆို သတိပေးရ၏။

9. After a storm comes a calm.

မုန်တိုင်းစဲလျှင် အေးချမ်းငြိမ်သက်မှုက ရောက်လာမြဲဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှု၊ ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှု၊ ၁၉၈၈ ခုနှစ် အရေးအခင်း စသည် တို့ သည် မုန်တိုင်းများ နှင့်တူ၏။ အစိုးရ၊ တပ်မတော်၊ ပြည်သူလူထု ပူးပေါင်းဖြေရှင်းသောအခါ ပြဿနာများ ပြေလည်၍ အေးချမ်းငြိမ်သက်မှုတွေ ပြန်လည်ရရှိခဲ့ပေသည်။

အလားတူ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီးသည် ဧရာမမုန်တိုင်းကြီး မဟုတ်ပါလော။ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီး၏ ကြိုးပမ်းမှုကြောင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ရရှိခဲ့ပေ၏။

10. All is fish that comes to the net.

ပိုက်ကို တိုးမိသမျှ ငါးချည်းပါပဲ။ တံငါသည် အဖို့ သူဖမ်းမိသမျှ ငါး
တွေ ကြီးသည် ဖြစ်စေ၊ သေးသည် ဖြစ်စေ၊ ကြမ်းတမ်းသည် ဖြစ်စေ၊ နူး
ညံ့သည် ဖြစ်စေ အသုံးချနိုင်ပါ၏။ အခါအခွင့်ကို လက်မလွှတ်တမ်းသုံး
စွဲရေး လမ်းညွှန်ထားခြင်းဖြစ်သည် ။

"ကိုယ့်ခြံဝင် ကိုယ့်နွားပေါ့" ဟူသော မြန်မာစကားပုံနှင့် ချိန်ထိုးကြ
ညှိပါ။

11. All that glitters is not gold.

တလက်လက် ရွှေရောင်တောက်ပသောအရာတိုင်း ရွှေမဟုတ်ပါ။

အပြင်ပန်းရုပ်သွင်လက္ခဏာသည် လှည့်စားတတ်၏။ အလင်းရောင်
မှာ ရွှေတောက်ပသလို၊ ကြေးဝါလည်း အလားတူ တောက်ပသည် ။ ရွှေ
ဟုတ်မဟုတ် မှတ်ကျောက်တင်ကြည့်နိုင်သည် ။

အရာဝတ္ထုဖြစ်စေ၊ လူဖြစ်စေ လိမ်လည်လှည့်စား ပုံမှားရိုက်တတ်သ
ည် ကို သတိပြုရ၏။

12. All is well that ends well.

အဆုံးသတ်ကောင်းမွန်လျှင် အားလုံးကောင်းပါသည် ။

မိမိတို့ ရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်ရောက်ပါက ကြောက်ရွံ့စိုးရိမ်မှုများ
ကို မေ့ပျောက်သွားလေ့ရှိ၏။ ခက်ခဲသောခရီး သို့မဟုတ် အလုပ်တာဝန်
တစ်ရပ် ဆုံးခန်းတိုင်ရောက်အောင် ပြီးမြောက်သောအခါ ဤစကားပုံကို
ကိုးကားပြောဆိုကြသည် ။

ခွေးလိုက်လို့ ရရ၊ လေးပစ်လို့ ရရ ယုန်ရဖို့ လိုရင်းဟူသော မြန်မာစ
ကားပုံ၊ အီတလီဘူဇာ တွေးခေါ်ရှင် Machiavelli (1469-1527) ၏ "The
end justifies the mean." ဟူသော စကားတို့ နှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါ။

13. All work and no play makes Jack a dull boy.

အားကစားမဖက်၊ အလုပ်ချည်းသက်သက် ဂျက်ကိုခိုင်းလျှင် ဉာဏ်
ထိုင်းသွားမည်။ အလုပ်နှင့် လက်ကို ဟန်ချက်ညီအောင် စီစဉ်ပေးရမည်
။ ကျောင်းမတက်ခင် ကျူရှင်၊ ကျောင်းဆင်း ကျူရှင် ကစားကွင်းမဝင်ဖူး
သည့် ကျောင်းသားများ ဆင်ခြင်စဉ်းစားပါ။



14. Among the blind the one-eyed man is king.

မျက်မမြင်များ အတွင်းမှာ မျက်လုံးတစ်ဖက်သာ ကောင်းသူက ဘုရင် ဖြစ်၏။

မြန်မာစကားပုံ အနူတော လူချောနှင့် သဘောချင်းတူသည် ။

15. An ounce of luck is better than a pound of wisdom.

(OR) Better be born lucky than wise.

ကုသိုလ်ကံတစ်ကောင်စသည် ပညာတစ်ပေါင်ထက် ပို၍ ကောင်း၏ ။
မွေးရာပါကံသည် ဉာဏ်ထက်သာသည် ။

အောင်မြင်မှုသည် တစ်ခါတစ်ရံ ကျွမ်းကျင်မှု၊ သို့မဟုတ် ပညာထက် ကုသိုလ်ကံကြောင့် ဖြစ်တတ်၏။ ဘဝတွင် အောင်မြင်မှုရရေးအတွက် ကုသိုလ်ကံကောင်းဖို့ လည်း လိုသည် ။

မြန်မာတို့ နားရည်ဝနေသည့် ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝီရိယနှင့် ဆက်စပ်ယူပါ။

16. Beauty is but skin-deep.

အလှဟူသည် ကိုယ်ခန္ဓာအရေပြားပေါ်က အပြင်ပန်းရုပ်သွင်သာ ဖြစ်၏။ အပြင်ပန်းရုပ်သွင် ကိုကြည့်ပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်မမှားအောင် သတိပြုပါ။ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်က အလှထက် ကိုယ်ကျင့်သီလ စာရိတ္တက ပိုအရေးကြီးလှပါသည် ။ စိတ်ထားဖြူစင်ဖို့ လိုအပ်သည် ။ မဟာဂန္ဓာရုံ ဆရာတော်ကြီးက "စိတ်ကောင်းရှိဖို့ ပထမ" ဆို မဟုတ်လား။



17. Blood is thicker than water.

သွေးသည် ရေထက် ပျစ်၏။

ဆွေမျိုးတော်သော သံယောဇဉ်သည် ခိုင်မာ၏။ ပင်လယ်ကြီး ခြားထားပါစေ ဆွေမျိုးက ဆွေမျိုးသာဖြစ်သည် ။ "သွေးက စကားပြောသည် " ဟူသော မြန်မာ့ဆိုရိုးစကားနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါ။

18. Cheats never prosper.

လိမ်လည်လှည့်ဖြားသူများ ဘယ်တော့မှ မကြီးပွား။

မရိုးသားသောသူများ သည် ဘယ်တော့မှ ကြီးပွားချမ်းသာမည်မဟု

တံပေ။ လူလိမ်များကို ဖော်ထုတ်အပြစ်ပေးကြမှာ သေချာ၏။

အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် လိမ်လည်လှည့်ဖြားသူများ ထဲက အချို့ ကြီးပွားချမ်းသာနေတာ တွေ့နိုင်ပါသည် ။ ခွေးရူးကောင်းစား တစ်မွန်းတည့်ဆိုသလို ယခု ပစ္စုပ္ပန်ဘဝတစ်ခဏသာ ဖြစ်ပါ၏။ ကံ-ကံ၏ အကျိုး နိယာမသဘောတရားအရ နောင်သံသရာတွင် လိမ်လည်လှည့်ဖြားသူများ ခံရမည့်အလှည့် မုချရောက်ပါမည်။

19. Circumstances alter cases.

အခြေအနေပေါ်လိုက်၍ အမှုသွားအမှုလာ ပြောင်းလဲ၏။ ထုံးစံမဟုတ်သော အပြုအမူများကို အထူးအခြေအနေအရ ခွင့်လွှတ်ကြရသည် ။ တူညီသော အပြုအမူတစ်ရပ်အတွက် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးမှာ ချီးမြှောက်ခံရပြီး အခြားတစ်ဦးမှာ အပြစ်ပေးခံရနိုင်သည် ။ လူသတ်မှုသည် ရာဝတ်မှုကြီး ဖြစ်၏။ သို့သော် တိုက်ပွဲကာလတွင် ရန်သူကို ချေမှုန်းသုတ်သင်သတ်ဖြတ်ခြင်းကို သူကောင်းပြုကြ၏။

20. Comfort is better than pride.

စိတ်လက်ချမ်းသာခြင်းသည် မာနထက် ကောင်း၏။ အချို့လူများ သည် သူတစ်ပါးအထင် မသေးအောင်ဆိုတာထက် သူတို့ စိတ်လက်ချမ်းသာမှုကိုသာ ဂရုပြု၏။ အဝတ်အစားအသစ်ထက် အဟောင်းကိုသာ ဦးစားပေးဝတ်၏။ ခမ်းနားကြီးကျယ်သော အဆောက်အအုံမျိုးမှာ မနေဘဲ သေးငယ်သော အိမ်ကလေးများ ဖြင့် နေလေ့ရှိသည် ။ သူတို့ မာနမရှိ၊ သူတစ်ပါးအထင်သေးမှာ ကို လည်း မစိုးရိမ်ပါ။

21. Custom rules the law.

ဥပဒေ၏ အခြေခံသည် ဓလေ့ထုံးစံ ဖြစ်၏။ ဓလေ့ထုံးစံများ ပြောင်း

သလို ဥပဒေများ ပြောင်းသည် ။ တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ ဓလေ့ထုံးစံများ
ခြားနားသလို ဥပဒေများ လည်း ကွဲပြားခြား နား၏။ ဥပဒေအစ ဓလေ့
ထုံးစံကဟူ၍ ပင် ဆိုရိုးစကားရှိသည် ။

22. Each day brings its own bread.

သူ့နေ့နှင့်သူ စားစရာပေါင်မုန့်က ရှိပြီးသား ဖြစ်၏။ အနာဂတ်ကို
တွေးပူမနေပါနှင့်။ ငတ်မသေနိုင်ပါဟူ၍ အဓိပ္ပာယ်ရသည် ။

လူတစ်ယောက်မှာ အလုပ်လုပ်မည့်လက်က နှစ်ဖက်ပါသော်လည်း
စားမည့်ပါးစပ်က တစ်ပေါက်တည်းသာရှိသည် ဟု
အားပေးစကားလည်း ပြောကြ၏။

မည်သို့ဆိုစေ ထိုင်နေ၍ တော့ ဘာမှ ဖြစ်မလာနိုင်ပါ။
အလုပ်လုပ်ကြရပါမည်။ အလုပ်လုပ်မှ စားစရာ၊ ငတ်စရာ၊ နေစရာများ
အဆင်ပြေမည်။

23. Empty vessels make the most noise.

ဘာမျှမပါ ဗလာအိုးခွက်များ သည် အသံပိုကျယ်၏။ ပညာမဲ့သောသူ
များ သည် ပညာရှိများ ထက် ပို၍ စကားပြော၏။ အသံပိုကျယ်၏။

မြန်မာစကားပုံ "မပြည့်တဲ့ အိုး၊ ဘောင်ဘင်ခတ်တယ်" နှင့် အလား
တူသည် ။

14. Every cloud has a silver lining.

တိမ်တိုက်တိုင်းမှာ ငွေနားကွပ်ထားပါသည် ။ အဆိုးတိုင်းမှာ အ
ကောင်းတစ်စုံတစ်ရာ ရှိပါသည် ။ တိမ်မည်းညိုတိုင်း၏ နောက်ကွယ်မှ
နေပူလျက်ရှိသည် ။ ထို့ကြောင့် တိမ်တိုက်၏ တစ်ဖက်မှာ မှောင်နေ
သော်လည်း တစ်ဖက်မှာ လင်းနေပါသည် ။

အဆိုးထဲက အကောင်းကို မြင်တတ်ရပါမည်။

25. Exchange is no robbery.

ပစ္စည်းချင်းဖလှယ်မှုသည် ဓားပြတိုက်ခြင်းမဟုတ်။ ပစ္စည်းတစ်ခုကို တန်ဖိုးတူပစ္စည်း အစားထားခဲ့ပြီး ယူသွားခြင်းသည် ပြစ်မှုမမြောက်။ တန်ဖိုးကြီးပစ္စည်းကို တန်ဖိုးနည်းပစ္စည်းနှင့် မငြင်းရဲ၍ ဇွတ်လဲယူခြင်းသည် ဓားပြတိုက်ရာကျ၏။

26. Experience is the best teacher.

အတွေ့အကြုံသည် အကောင်းဆုံးဆရာ ဖြစ်၏။ အလုပ်တစ်ခုကို သင်ရန် အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းမှာ ထိုအလုပ်ကိုလုပ်ရင်း အတွေ့အကြုံ ယူခြင်း ဖြစ်၏။

ကျွမ်းကျင်မှုအထူးလိုအပ်သော အလုပ်အားလုံးတွင် သင်တန်းတက်ရန် လိုအပ်ပါသည် ။ သို့သော် မလုံလောက်ပါ။ သင်တန်း တက်ပြီးနောက် လက်တွေ့လုပ်ကြည့်မှ အမှန်တကယ် ပြီးမြောက်ထိရောက်ပါမည်။

27. Experience must be bought.

အတွေ့အကြုံကို ဝယ်ယူရမည်။

ကိုယ်တိုင်လုပ်ကြည့်၍ အမှားတွေ့မှ အမှန်ကိုရောက်မည်။ မည်သူကမျှ အတွေ့အကြုံမပေး နိုင်ပါ။ အတွေ့အကြုံဆိုတာ ကိုယ်တိုင်ယူမှ ရပါသည် ။ ကိုယ်တိုင်ရေကူးမကြည့်ဘဲ ရေကူးမကျွမ်းကျင်နိုင်ပါ။ ကိုယ်တိုင်စက်ဘီးမလေ့ကျင့်ဘဲ စက်ဘီးမစီးတတ်ပါ။

28. Extremes are dangerous. (OR)

Moderation is all things.

အစွန်းရောက်များ သည် အန္တရာယ်ရှိ၏။ အစစအရာရာတွင် အလွန်အကျွံ မဖြစ်ပါစေနှင့်။ အလိုဆန္ဒ၊ ရည်မှန်းချက်၊ ထင်မြင်ချက်၊ လုပ်ဆောင်မှုများ အစွန်းမရောက်ရန် လိုသည် ။

အလွန်အကျွံ ကာယလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်း၊ အစားကြူးခြင်းတို့ သည် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေ၏။

ကျန်းမာရေးဌာနက အဆီ၊ အငန်လျှော့စားခိုင်းသည် ကို သတိမူသင့်သည် ။

မြန်မာဆိုရိုးစကား "တန်ဆေးလွန်ဘေး" နှင့် "လျော့လွန်းတင်ပတ်၊ တင်းလွန်းလျှင်ပြတ်၊ မလျော့မတင်း စောင်းကြိုးညင်း" တို့ နှင့် ဆက်စပ်နှလုံးသွင်းသင့်သည် ။

29. Fire is a good servant but a bad master.

မီးသည် ကျွန်ကောင်းဖြစ်သော်လည်း သခင်ဘဝရောက်လျှင် ဆိုး၏။ မီးသည် မရှိမဖြစ် အရေးကြီး၏။ လူ၏ ထိန်းချုပ်မှုအောက်တွင် မီးသည် အလွန်အသုံးဝင်၏။ မထိန်းချုပ်နိုင်၍ မီးက လွှမ်းမိုးသွားလျှင် အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်များကို ဖျက်ဆီးခံရတတ်သည် ။

ရန်သူမျိုးငါးပါးတွင် မီးကို အဆိုးဆုံးရန်သူစာရင်း သွင်းကြ၏။

30. First impressions are most lasting.

ပထမဆုံးအကြိမ် တွေ့မြင်စွဲမှတ်မှုသည် ဘယ်တော့မှ မမေ့ဘဲ တာရှည်ခံ၏။ လူမှုဆက်ဆံရေးတွင် ပထမဆုံးအမြင်ကို အထင်သေးစရာမဖြစ်အောင် သတိထားရပါမည်။

31. Fortune favours the brave.

ကံသည် ရဲစွမ်းသတ္တိရှိသူကို မျက်နှာသာပေး၏။

ရဲစွမ်းသတ္တိရှိသူများ သည် အခွင့်ကောင်းနှင့် ထိုက်တန်၏။ "ကြောက်လွှဲရဲမင်းဖြစ်" ဟူသော မြန်မာစကားပုံနှင့် နီးစပ်သည် ။

32. Fortune knocks once at everyone's door.

ကုသိုလ်ကံတည်းဟူသော အခွင့်အလမ်းသည် လူတိုင်း၏ အိမ်တံခါးကို တစ်ကြိမ်ခေါက်၏။

ကုသိုလ်ကံ အလှည့်သင့်၍ ပေါ်ပေါက်လာသော အခွင့်အလမ်းကို လက်မလွှတ်တမ်း ဖမ်းဆုပ်သင့်သည် ။ လူမိုက်နောက်မှ အကြံရ နောင်တရတာမျိုး မဖြစ်သင့်ပေ။

33. Health is not valued till sickness comes.

နာမကျန်းဖြစ်တော့မှ ကျန်းမာခြင်း၏ တန်ဖိုးကို သိကြသည် ။

ကျန်းမာရေးကောင်းနေစဉ် ကျန်းမာရေးကိစ္စကို မစဉ်းစားမိကြ။ ကျန်းမာရေးကောင်းအောင် ဆောင်သင့်တာဆောင်၊ ရှောင်သင့်တာရှောင်ဖို့ ပညာပေးရေးသားမှုများကို ဖတ်ရှုလိုက်နာရမှန်းမသိ ဟောပြောမှုများကိုလည်း နားမထောင်၊ နာမကျန်းဖြစ်တော့မှ ယခင် ကျန်းမာရေးကောင်းခဲ့တာကို တန်ဖိုးထားရမှန်းသိ၏။

ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်သင့်ပါသည် ။ ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေမည့် အမှုအကျင့်များကို ရှောင်ရှားသင့်ပါသည် ။ (ဘုရားဟော ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု ၊ အာဟာရသဘောကို နှလုံးသွင်း လိုက်နာသင့်ပါ၏။)

34. He that is down needs fear no fall.

အောက်မှာ နေရသူသည် ကျမှာ မကြောက်ရ။

နိမ့်ကျသောဘဝမှာ နေရသူများ အဖို့ ပျက်စီးမှာ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ
ကြောက်ရွံ့နေရသည့် သောကကင်းဝေး၏။ ရာထူးကြီးသော၊ မောက်မာ
သော၊ ချမ်းသာသောသူများမှာ မူ အနာဂတ်ကို တွေး၍ သူတို့ ဘဝ ကျ
ဆင်းသွားမည်ကို စိုးရိမ်ကြသည် ။

35. If it were not for hope that heart would break.

မျှော်လင့်ချက်သာမရှိလျှင် နှလုံးကွဲလိမ့်မည်။

ဘဝခရီးတွင် အခက်အခဲအကျပ်အတည်းများ တွေ့ရသည့်အခါ စိတ်
ဆင်းစရာများ စွာ ခံစားရသည့်အခါ နှလုံးကွဲခြင်းမှ ကာကွယ်ထားသော
အရာမှာ အခြေအနေကောင်းမွန်တိုးတက်လာ လိမ့်မည်ဟူသော မျှော်
လင့်ချက် ဖြစ်၏။ မြန်မာတို့ ပြောလေ့ရှိသည် မှာ "မျှော်လင့်ချက်နဲ့ အသ
က်ရှင် နေတာ" ဟူ၏။

36. It is all the day's work.

ဒါတွေဟာ တစ်နေ့တာ အလုပ်တွေပါ။

သင်၏ အလုပ်ခွင်မှာ ကြိုတင်မမြင်ရသည့် အခက်အခဲများ ပေါ်လာ
လျှင် စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်း မဖြစ်ပါနှင့်။ ဤစကားပုံကို ခေါင်းထဲထ
ည့်၍ အခက်အခဲများကို ဝမ်းသာရွှင်ပျစွာ ရင်ဆိုင်ပါ။ (ထမင်းစားရေ
သောက် သဘောထားပါ။)

37. It is first step that is trouble some.

အခက်အခဲတွေ့ရတာ ပထမခြေလှမ်းပါ။

ကြီးကျယ်သော အလုပ်တစ်ခု၏ အခက်ခဲဆုံးအပိုင်းမှာ အစပျိုးခြင်း
ဖြစ်ပါသည် ။ လမ်းလျှောက်သင်သည့် ကလေးငယ်တစ်ယောက်အဖို့ ပ
ထမဆုံးခြေလှမ်း အလွန်ခက်ခဲ၏။ နောက်ခြေလှမ်းများ လွယ်သွားသည်

။ မည်သည့်အလုပ်မဆို ဤသဘောပင်။

38. Jack of all trade, master of none.

ဟိုစပ်စပ် ဒီစပ်စပ်လုပ်သော ဂျက်သည် ဘာကိုမျှ မည်မည်ရရ မတတ်။

လုပ်ငန်းများ စွာ လုပ်သောသူသည် မည်သည့်လုပ်ငန်းတစ်ခုကိုမျှ ကျွမ်းကျင်စွာတတ်မည် မဟုတ်။

ရခိုင်သူမြတ်၏ လောကသာရပျို့လာ "ရင်းဖျားကုန်ခင်၊ တတ်မြောက်မြင်က၊ တစ်ခုမျှလုပ်၊ အသက်မွေးကျောင်း၊ ဖြစ်တုံရှောင်း၏။" ဟူသော လမ်းညွှန်ချက်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ဆင်ခြင်သင့်ပါသည် ။

39. Knowledge is power.

ပညာဗဟု သုတသည် တန်ခိုးပင် ဖြစ်၏။

ပိုသိလေ ပို၍ တန်ခိုးရှိလေဖြစ်သည် ။ ပညာဗဟု သုတပြည့်စုံ၍ သဘာဝ၏ စွမ်းအင်များကို နားလည်ခြင်းသည် လူကို တန်ခိုးကြီးစေ၏။

လက်မှုခေတ်ကို စက်မှုခေတ်က ကျော်ဖြတ်ခဲ့သည့် သမိုင်းဖြစ်ရပ်ကို ကြည့်ပါ။ ယနေ့ မျက်မှောက်တွင် လည်း ခေတ်မီနည်းပညာပိုင်ဆိုင်ထားသောနိုင်ငံများ ရှေ့တန်းရောက်နေပါသည် ။

၂၁ ရာစုသစ်ကို ပညာခေတ်(Knowledge Age) ဟူ၍ ရည်ညွှန်းဆိုထားပြီ မဟုတ်ပါလား။

40. Least said, soonest, mended. (OR) Speech is silver, Silence is golden.

စကားကို အနည်းဆုံးပြောပါ၊ အမြန်ဆုံး ပြုပြင်ပါ။

စကားက ငွေဆိုလျှင် တိတ်တိတ်နေခြင်းက ရွှေဖြစ်သည်။

စကားနည်းတော့ စိတ်ဆင်းရဲစရာများ ရှောင်ရှားနိုင်၏။ စကားပြော
များ တော့ အမှားပါပြီး စိတ်ဆင်းရဲစရာတွေပေါ်မည်။
"စကားစကားပြောပါများ စကားထဲက ဇာတိပြု။ တိတ်တိတ်နေ ထောင်
တန်၏ " ဟူသော မြန်မာ့ဆိုရိုးစကားများ နှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါ။

41. Love is blind.

အချစ်သည် မျက်စိကန်းတတ်၏။

ကိုယ့်ချစ်သူမှာ ရှိနေသော အပြစ်အနာအဆာများကို မမြင်တတ်။ ဦး
နှောက်မသုံးဘဲ နှလုံးသားအလိုဆန္ဒ သွေးသားတောင့်တမှုကို မလွန်ဆ
န်နိုင်သူများ ဒုက္ခလှလှကြီး တွေ့ရသည်။ "အိမ်ထောင်မှု ဘုရားတည်၊
ဆေးမင်ရည်စုတ်ထိုး၊ ဤသုံးချက်မပိုင်လျှင် နောင်ပြင်ရန်ခက်သည့် အ
မျိုး" ဟူသော မြန်မာ့ဆိုရိုးစကားနှင့် ဆက်စပ်နားလည်သင့်ပါ၏။

အိမ်ထောင်ဘက်ချစ်သူကို မျက်စိနှင့်မရွေးဘဲ နားနှင့်ရွေးပါဟူသော
လမ်းညွှန်စကားလည်း ရှိသည်။ တစ်ဦးသဘော တစ်ဦးသိအောင် အပြ
န်အလှန်လေ့ လာပြီးမှ ဘဝကြင်ဖော်ရွေးသင့်၏။ ခုမြင်၊ ခုကြိုက်၊ ခုကွဲ
မဖြစ်သင့်ပေ။ စလယ်ဝင် ဖင်မမည်းခင်က မကွဲသင့်ပေ။

42. Many hands make light work.

လက်များ စွာသည် အလုပ်ကို ပေါ့ပါးစေ၏။ လူများ စွာ ဝေမျှတာဝ
န်ယူလျှင် အလုပ်က လွယ်သွားသည်။ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်တော့။ "တစ်
ယောက်တစ်လက် ကျောင်းသားလက်" "တစ်ယောက်အားနှင့်ယူသော်မ
ရ၊ တစ်သောင်းအားနှင့်ယူသော်ရ၏ " ဟူသော မြန်မာ့ဆိုရိုးစကားများ
နှင့် နှိုင်းစပ်သည်။ "လူများ ပြီး ပွဲမစည်" ဖြစ်မှာ ကိုလည်း သတိပြုသင့်၏



43. Misfortunes never come singly.

ကံဆိုးမိုးမှောင်ကျခြင်းသည် တစ်ခုပြီးမှ တစ်ခုမဟုတ် စုပြုံ၍ အကျိုးပေးတတ်၏။

"ကံဆိုးမသွားရာ မိုးလိုက်၍ ရွာ" ဟူသော မြန်မာစကားပုံနှင့် ချိန်ထိုးကြည့်ပါလေ။

ကံကံ၏ အကျိုး နိယာမအရ ဘယ်သူမပြု မိမိမှုပင်ဖြစ်ပါသည် ။ မိမိပြုလုပ်ခဲ့သော အကုသိုလ်ကြောင့် ကံဆိုးမိုးမှောင်ကျခြင်း အကျိုးကို ခံစားရ၏။ အဆိုးကံ(အလုပ်)များကို ရှောင်ရှားသင့်သည် ။

44. Necessity is mother of invention.

လိုအပ်ချက်သည် တီထွင်မှု၏ မိခင် ဖြစ်၏။

သူ့ခေတ်နှင့်သူ စက်ပစ္စည်း၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်း၊ ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်း၊ မီဒီယာများ ၊ လူသုံးကုန် ပစ္စည်းများ အသစ်အသစ် ပေါ်ပေါက်လာသည် ။ လူနေမှုအဆင့် မြင့်မားပြောင်းလဲတိုးတက်လာသည် ။ တီထွင်သူ သိပ္ပံပညာရှင်များ ကျေးဇူးပါပေ။ မျိုးဆက်သစ်များ အားကျ၍ တီထွင်သူများ ဖြစ်အောင် ကြိုးစားရာသည် ။

သူတစ်ပါးတီထွင် ထုတ်လုပ်သည့်ပစ္စည်းကို လွယ်လင့်တကူ ဝယ်သုံးရုံနှင့် ကျေနပ်ရောင့်ရဲ မနေသင့်ပေ။

45. No man is indispensable.

မည်သူမှ မရှိမဖြစ်သူ မဟုတ်ပါ။

လူတစ်ယောက်သည် ဘယ်လောက်ပင် အသုံးကျအရေးပါသူ ဖြစ်ပါစေ။ သူ့နေရာကို အစားထိုးမည့်သူ တွေ့နိုင်ပါသည် ။ ကိုယ်လုပ်မှ သာ ဖြစ်မည်ဟု ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အထင်ကြီးပြီး သူတစ်ပါးကို အထင်သေးသူများ သတိထားဆင်ခြင်သင့်ပါ၏။ "ငကန်းသေ ငစွေရောက်လိမ့်မည်" ဟူသော မြန်မာစကားပုံနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါ။

46. Nobody is perfect.

မည်သူမှ မပြည့်စုံပါ။ ဘုရားမှ လွဲ၍ ပြီးပြည့်စုံသူမရှိပါ။ မိမိကိုယ်မိမိ ပြည့်စုံသည် ထက် ပြည့်စုံအောင် ဖြည့်ဆည်းကြရမည်။ "အသက်ကား တို၏။ အတတ်ကားရှည်၏ " ဆိုစကားနှင့်အညီ မသေမချင်း အတတ်ပညာ ဆည်းပူးသင့်သည် ။

47. Never cross a bridge till you come to it. (OR)

Never meet trouble halfway.

တံတားကိုမရောက်မီ တံတားပေါ်ကျော်ဖြတ်ရေး တွေးပူမနေပါနှင့်။
(သို့) ဆင်းရဲဒုက္ခ မရောက်သေးဘဲနှင့် ကြိုတင်ပြီး စိတ်ဆင်းရဲ မခံပါနှင့်။

မရောက်သေးသည့် အနာဂတ်ကို တွေးပူမနေဘဲ ပစ္စုပ္ပန်တည့်တည့်
ရှု၍ ကိုယ်ပြုလုပ်ရမည့် အလုပ်ကို လုပ်သွားဖို့ အရေးကြီး၏။

48. One man's meat is another man's poison.

လူတစ်ယောက်၏ အစားသည် အခြားတစ်ယောက်အတွက်
အဆိပ်ဖြစ်တတ်၏။

လူတစ်ယောက်က မုန်းသည့်အရာကို အခြားတစ်ယောက်က ကြိုက်
တတ်သည် ။ လူတစ်ယောက်အဖို့ ကောင်းသည့်အရာသည် အခြားသူအ
တွက် အဆိုးဖြစ်နိုင်သည် ။

ဥပမာ-ပန်ကာလေ၊ အဲယားကွန်းကို လူကြိုက်များ သော်လည်း အဲ
ယားကွန်း၊ ပန်ကာလေမိ၍ နာဖျားမကျန်းဖြစ်ရသူလည်း ရှိသည် ။

49. Pity is akin to love.

သနားကြင်နာခြင်းသည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် နီးစပ်ဆက်နွှယ်၏။

"ချစ်ခြင်းအစ သနားခြင်းက" မြန်မာစကားနှင့် သဘောချင်းတူ၏။

50. Possession is nine tenth of the law.

လက်ဝယ်ပိုင်ဆိုင်မှုသည် ဥပဒေ၏ ၁၀ပုံ ၉ပုံ အသာစီးရသည် ။ အိမ်
/မြေလက်ဝယ်ပိုင်ဆိုင် သူသည် ဥပဒေအရ အငြင်းပွားသည့်အခါ တရား
ပြိုင်ထက် အထက်စီးရတတ်၏။

51. Practice makes perfect.

လေ့ကျင့်မှုသာ ပြည့်စုံရာ၏။

စာသင်သား တပည့်များ အဖို့ လေ့ကျင့်ခန်းစာအုပ် ထားရသည် ။
ကျန်းမာရေးအတွက် ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေး လေ့ကျင့်ရသည် ။
အဓိကပွဲကြီးကို ပါဝင်ဆင်နွှဲခြင်းမပြုမီ ဝတ်စုံပြည့် အစမ်း လေ့ကျင့်ရ
သည် ။ စက်ဘီးစီး၊ ရေကူး၊ ယာဉ်မောင်း၊ စက်ချုပ်လေ့ကျင့်မှ တတ်၏။
မည်သည့်ပညာမှ လက်တွေ့မလေ့ကျင့်ဘဲ မတတ်ပါ။

52. Prevention is better than cure.

ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက်ကောင်း၏။

အစားမှား ရေချိုးမှား၍ ဖျားနာရခြင်း မဖြစ်အောင် အစားအသောက်
အနေအထိုင်ကို ချင့်ချိန်ခြင်း၊ ဆင်ခြင်ခြင်း၊ မတော်တဆ
ထိခိုက်မှုများ မဖြစ်အောင် အစဉ်သတိရှိခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါး အန္တရာယ်
နှင့် ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက်ရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းစသည်
ပြုရပါမည်။ မီးဘေးရှောင် မလောင်ခင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရမည်။

53. Still waters run deep.

ငြိမ်သက်သောရေသည် နက်၏။

ငြိမ်သက်သော အမူအရာရှိသူများ တွင် ခံစားမှုပမာဏ ကြီးမားတတ်၏။
(သို့မဟုတ်) ပညာ ဗဟု သုတကြွယ်ဝသူများ ဖြစ်တတ်၏။ ပညာ
ဗဟု သုတအတွေးအခေါ် အသိဉာဏ်နည်းပါးသူများ အလွန်စကားပြော
သလောက် ပညာရှိများမှာ မူ အသိဉာဏ်ဗဟု သုတ ကြွယ်ဝသော်လည်း
စကားနည်းကြ၏။ လိုအပ်မှ မေးမှ ပြောကြ၏။

54. Sweet are the uses of adversity.

ဆင်းရဲဒုက္ခကြုံတွေ့ရမှုသည် မနှစ်မြို့စရာ ဖြစ်သော်လည်း ကောင်း
ကျိုးတစ်စုံတစ်ရာ ရစေပါ၏။

ကုသိုလ်ကံနှင့် ဘေးဒုက္ခခံစားရမှုတို့ သည် လူတစ်ယောက်ကို သတ္တိ
သွေး မွေးပေး၏။ အခြား ဆင်းရဲဒုက္ခ ကြုံရသူများ အပေါ်လည်း ကိုယ်ချ
င်းစာစေ၏။

55. The best things are hard to come by.

အကောင်းဆုံးအရာများ သည် ရောက်လာဖို့ ခဲယဉ်း၏။

စစ်မှန်သော မိတ်ဆွေဖြစ်မှု၊ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ ပညာတို့ ကဲ့သို့သော အ
ကောင်းဆုံးအရာများ သည် လူ့ဘဝတွင် ရဖို့ ခဲယဉ်း၏။

သို့ရာတွင် အပြန်အလှန် မိတ်ဆွေဝတ္တရား ကျေပွန်ခြင်း၊ ဘယ်သူတ
ရားပျက်ပျက် ကိုယ် တရားမပျက်အောင် ကိုယ်ကျင့်သီလ စောင့်ထိန်းခြ
င်း၊ လူတန်ဖိုး လူ့သိက္ခာကို နားလည်ခံယူခြင်း၊ ပညာရှိကို ရှာဖွေဆည်း
ပူးခြင်းဖြင့် အကောင်းဆုံးအရာများ ရလာနိုင်ပါသည် ။ လွယ်လွယ်နှင့်
တော့ မရနိုင်ပါ။ ကြိုးစားရပါမည်။



56. The higher up, the greater the fall.

အမြင့်ရောက်လေ အကျနာလေ ဖြစ်တတ်၏။ အမြင့်ရောက်နေသူ သည် ကျစရာရှိလျှင် ကိုယ့်ထက်နိမ့်သောသူထက် ပို၍ ကျတတ်၏။

လူကြီးတစ်ယောက် ဘဝပျက်လျှင် လူ့ဘဝအကျနာသဖြင့် သာမန် လူထက် ပို၍ ခံစားရ သည် ။

အမြင့်ရောက်နေသူများ သည် လုပ်မှားကိုင်မှား မဖြစ်အောင် သတိရှိ သင့်၏။ ဘယ်သူ တရားပျက်ပျက် ကိုယ်တရားမပျက်အောင် စောင့်ထိန်းသင့်ပါ၏။ ဤသို့ဆိုလျှင် အကျနာစရာ အကြောင်းမရှိပါ။

57. The longest day must have an end.

အရှည်လျားဆုံးနေ့ဖြစ်ပါစေ၊ အဆုံးရှိပါသည် ။ မည်သည့်အရာမဆို အစရှိလျှင် အဆုံးရှိမြဲ ဖြစ်၏။

ဘယ်လောက်ပင်ရှည်လျား ငြီးငွေ့စရာကောင်းသော နေ့ဖြစ်ပါစေ နောက်ဆုံးညနေခင်းက ရောက်ကိုလာရသည် ။ လက်ရှိဘဝကို မြဲနေမည်ဟု ထင်နေသူများ ၊ ရာသက်ပန်ဟု ခံယူမိသူများ သတိထားသင့်လှ၏ ။

(မည်သည့်အရာမှ မမြဲကြောင်း ဖြစ်-တည်-ပျက် အစဉ်အတိုင်းသွားကြောင်း၊ အနိစ္စသဘောတရားကို ဗုဒ္ဓကဟောကြားခဲ့ပြီးဖြစ်သည်)

58. The mills of God grind slowly, but they grind exceedingly small.

ထာဝရဘုရား၏ စက်များ သည် ဖြည်းဖြည်းကြိတ်ဝါး၏။ သို့သော် သူတို့ ကြိတ်ဝါးထားတာ အတိုင်းထက်အလွန် သေးငယ်၏။

ထာဝရဘုရားသည် ကျွန်ုပ်တို့ ၏ အပြုအမူအားလုံးကို သတိပြု၏။ ပြုမိခဲ့သော ပြစ်မှုနှင့် ပြုခဲ့သော ကောင်းမှုအတွက် အချိန်မီ အပြစ်ပေးခြင်း၊ ချီးမြှောက်ခြင်းပြုရမည်။

စက်များ သည် သီးနှံကို အမှုန့်ဖြစ်အောင် ကြိတ်ဝါးသည် ။ စက်ထဲ ထည့်လိုက်သော ဂျုံစေ့ များ သည် နောက်ဆုံးဂျုံမှုန့်အဖြစ် ထွက်လာ၏။

59. There is a time for all things.

အရာအားလုံးအတွက် သူ့အချိန်နှင့်သူ ရှိပါသည် ။ တစ်စုံတစ်ရာလုပ်ဖို့ /ပြုမှုဖို့ သင့်လျော်သော/ မသင့်လျော်သော အချိန်ဟူ၍ ရှိ၏။

မလုပ်သင့်သည့် အချိန်မှာ လုပ်လျှင် ပြစ်တင်ခံရမည်။ ကျောင်းသားအဖို့ စာသင်ချိန်မှာ စာသင်ရမည်။ ကစားချိန်ရောက်မှ ကစားရမည်။

60. There is many a slip between cup and lip.

ခွက်နှင့် နှုတ်ခမ်းအကြား လွဲချော်မှုများ ရှိပါသည် ။

သင်မျှော်လင့်ထားတာ အားလုံးဖြစ်လာလိမ့်မည်ဟု ပုံသေတွက်မထားပါနှင့်။ သင်၏ ဖန်ခွက်ထဲကအရည်ကို မသောက်ဖြစ်အောင် တားဆီးမည့် မတော်တဆမှုများ ရှိနိုင်ပါသည် ။

ကျွန်ုပ်တို့ သည် အကောင်းဆုံးကို မျှော်မှန်း၍ ကြိုးစားရမည်ဖြစ်သော်လည်း ဖော်ပြပါ လွဲချော်သွားမှုမျိုးကိုလည်း ကြိုတင်တွက်ရမည်။

ကြက်ဥမပေါက်သေးဘဲ ကြက်ကလေးတွေကို ကြိုတင်ရေတွက်မနေပါနှင့်ဟူသောစကား နှင့် ဆက်စပ်စဉ်းစားသင့်သည် ။

"Don't expect too much" အလွန်အမင်း မျှော်လင့်မထားပါနှင့် ဟူသောစကားကိုပါ ဆင်ခြင်ရပေမည်။

61. There is many a true word spoken in jest.

ပြက်လုံးထဲတွင် မှန်သောစကားများ စွာပါ၏။

အချို့သူများ သည် အလေးအနက် ပြောဆိုလိုသောစကားကို ဟာသနှော၍ ပြောတတ်ကြ၏။

62. There is no royal road to learning.

သင်ယူမှုသည် မကြိုးစားဘဲ မရနိုင်ပါ။ ပညာကို ရစေမည့် သက်သောင့်သက်သာ အချောင်လမ်းမရှိပါ။

စာမေးပွဲအတွက် တစ်ပွဲတိုးကျက်မှတ်သူများ တကယ်မတတ်ပါ။ အမှန်တကယ် ပညာကို လိုလားသူများ ကိုယ်တိုင်ကြိုးစားရပါမည်။

63. There is no smoke without fire.

မီးမရှိဘဲ မီးခိုးမရှိနိုင်ပါ။

မီးခိုးသည် မီးရှိကြောင်းပြသည့် သက်သေသာဓကပင်။

ကြောင်းကျိုးဖြစ်စဉ် ကွင်းဆက်နိယာမကို ဆင်ခြင်နှလုံးသွင်းရန် ဖြစ်၏။

64. There is no time like the present.(OR)

Do it now.

ပစ္စုပ္ပန်လောက် ကောင်းသောအချိန်မရှိပါ။ ယခုမျက်မှောက်ကာလသည် လုပ်စရာ အလုပ်ကိုလုပ်ဖို့ အကောင်းဆုံးအချိန် ဖြစ်၏။ ယနေ့လုပ်နိုင်သောအလုပ်ကို ဘယ်တော့မှ မနက်ဖြန် မရွှေ့ပါနှင့်။ ယခုပင်လုပ်

ပ်ပါ။

ပစ္စုပ္ပန်တည့်တည့် ရှုမှတ်ရသည့် ဝိပဿနာဘာဝနာတရား (Meditation) နှင့်ဆက်စပ် နားလည်ကျင့်သုံးသင့်ပေသည်။

65. There is a good time coming.

ကောင်းသည့်အချိန်လာနေပါပြီ။

လာမည့် အနာဂတ်သည် ယခုပစ္စုပ္ပန်ထက် ပို၍ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စရာ ဖြစ်ပါမည်။

ယခုမျက်မှောက် ဒုက္ခရောက် ကိုယ်စိတ်ဆင်းရဲ ခံစားနေရသူများ အတွက် အားပေးစကား မည်ပါ၏။

66. Time and tide waits for no man.

အချိန်နှင့် ဒီရေသည် လူကို မစောင့်။

အခါအခွင့်တစ်ခုကို လျစ်လျူရှု လက်လွှတ်လိုက်ပါက နောက်ထပ် တော်တော်နှင့် ထိုအခါ အခွင့်မျိုးပေါ်မလာနိုင်ပါ။

ဒီရေအတက်အကျသည် သဘာဝနိယာမတရားနှင့်အညီ ဖြစ်၏။ သင်္ဘောကပ္ပတိန်သည် ဒီရေ အတက်ကိုစောင့်၍ သင်္ဘောကို ဆိပ်ကမ်းမှ ခွာရပါမည်။ ပျက်ကွက်ပါက နောက်တစ်ကြိမ် ဒီရေ အတက်ကို စောင့်ရလိမ့်မည်။

အချိန်ဆိုတာလည်း သူ့သဘာဝ အမြန်နှုန်းအတိုင်း ရွေ့လျားကုန်ဆုံးသွား၏။ အချိန်ကို နှေးအောင်လည်း လုပ်မရ။ မြန်အောင်လည်း လုပ်မရ။

ကုန်ဆုံးသွားသည့်အချိန်ကို ဘယ်တော့မှ ပြန်မရတော့ပေ။ အချိန်ကို အကျိုးမဲ့ မကုန်ဆုံး စေသင့်ပေ။ အကျိုးရှိအောင် အသုံးချသင့်ပါသည်။ အချိန်ရှိခိုက် လုံ့လစိုက်သင့်ပါ၏။

67. Time flies.

အချိန်သည် အလွန်လျင်မြန်စွာ ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် အချိန်မဖြုန်း ပါနှင့်။ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ လှုပ်ရှား ကြိုးစားရပေမည်။

68. To know the disease is half the cure.

ရောဂါကိုသိလျှင် ကုသမှုတစ်ဝက်ပြီးသည်။

လူနာ၏ ရောဂါကို သိသိချင်း မှန်ကန်သော ဆေးဝါးပေးကုသနိုင်သောကြောင့် လျင်မြန်စွာ ပျောက်ကင်းစေသည်။ အနာသိလျှင် ဆေးရှိသည် ဟူသော မြန်မာစကားနှင့် ဆက်စပ်ယူပါ။

နာမကျန်းလူနာများ သာမက လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပြဿနာတို့ ၏ အကြောင်းရင်းကို သိလျှင်လည်း ဖြေရှင်းရလွယ်သွားပါသည်။

69. Tomorrow is another day.

မနက်ဖြန် ရှိပါသေးသည်။

ယနေ့အဖို့ မအောင်မြင်၊ မပျော်ရွှင်သောသူများကို အားပေးစကားဖြစ်ပါ၏။ အောင်မြင် ပျော်ရွှင်မှုများ မနက်ဖြန်ရမည်ဟု အားပေးခြင်း ဖြစ်သည်။

70. Tomorrow never comes. (OR)

There is no time like the present.

မနက်ဖြန်ကို ဘယ်တော့မှ မရောက်ပါ။

မနက်ဖြန်ကို ရောက်ပြန်သော် ယနေ့ဖြစ်သွားသည် ။ လုပ်စရာရှိတာ ယနေ့လုပ်ပါ။ မနက်ဖြန် မလွဲပါနှင့်။ ပစ္စုပ္ပန်လောက်ကောင်းသည့် အချိန်မရှိပါ။

71. True love never grows old.

"အချစ်စစ်သည် ဘယ်တော့မှ အိုမင်းဟောင်းနွမ်းမသွားပါ"

ရာသက်ပန်ရိုးမြေကျ မေတ္တာဓာတ်မပြယ်သည့် တစ်လင်တစ်မယား စနစ် အချစ်မျိုးဖြစ်ပါ၏။ အချစ်စစ်တွင် မေတ္တာ၊ ကရုဏာ မုဒိတာ အစရှိသော ဗြဟ္မစိုရ်တရားများ ၊ အပြန်အလှန် နားလည်၊ ခွင့်လွှတ်၊ သည်းခံမှု၊ အေးတူပူမှု၊ အပေးအယူ သူနှင့်ကျွန်မ လိုက်လျောညီထွေရှိမှု အင်္ဂါစုံအကျိုး ဝင်သည် ။

72. Truth is stranger than fiction.

"အမှန်ဖြစ်ရပ်သည် စိတ်ကူးယဉ်ဇာတ်လမ်းထက် ပို၍ ထူးဆန်း၏ "

ဝတ္ထုစာအုပ်ထဲက ဇာတ်လမ်းများ ထူးဆန်းအံ့ဩဖွယ်ရာ ဖတ်ကြရပါသည် ။ သို့သော် တကယ့်ဘဝ အဖြစ်အပျက်များ သည် ထိုထက်ပင် ထူးဆန်းအံ့ဩစရာ ရှိတတ်ပါ၏။

73. Truth will conquer (OR) God sees the truth but waits.

"အမှန်တရားက အောင်ပွဲခံလိမ့်မည်"

လူတို့ သည် လိမ်လည်လှည့်စားမှုများကို ခံရတတ်ပါ၏။ သို့သော် တစ်နေ့တွင် အမှန်တရား ပေါ်လာပါသည် ။ လိမ်လည်လှည့်စားမှုအပေါ် အောင်ပွဲခံရပါ၏။

"ဘုရားသခင်သည် အမှန်တရားကို မြင်ပါ၏။ သို့သော် အချိန်စောင့်ရသည် " ဟူသော (Leo Tolstoy) ၏ ဝတ္ထုနှင့် ဆက်စပ်ယူပါ။

74. Two blacks do not make a white.

"အနက်နှစ်ခုသည် အဖြူတစ်ခု မဖြစ်စေနိုင်ပါ။"

Two wrongs do not make a right.

"အမှားနှစ်ခုသည် အမှန်တစ်ခု မဖြစ်စေနိုင်ပါ။"

ရန်ကို ရန်ချင်းတုံ့ပြန်လျှင် မှားတတ်ပါ၏။ "ရန်ကိုအောင်စေလိုသော် မေတ္တာ" ဟု မြန်မာ့ ဆိုရိုးစကား ရှိပါသည် ။

75. Two heads are better than one.

"ခေါင်းနှစ်လုံးသည် တစ်လုံးထက် ပိုကောင်း၏။"

အခက်အခဲတွေ့လျှင် အကြံဉာဏ်တောင်းပါ။ နှစ်ဦးသားတိုင်ပင်မည်ဆိုလျှင် ပြဿနာ၏ အဖြေမှန်ကို တွေ့နိုင်ပါသည် ။

76. Two is company; three is none.

"လူနှစ်ယောက်တည်းရှိလျှင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဖော်မွန်ဖြစ်ကြ၏။ နောက်ထပ်တစ်ဦး ရောက်လာ၍ သုံးယောက်ဖြစ်လာလျှင် ပြဿနာပေါ်မည်။"

ဥပမာ မူလက ချစ်ချစ်ခင်ခင် ပေါင်းသင်းလာခဲ့သော ဇနီးမောင်နှံဆိုပါစို့။ လင်က မယားငယ် ယူဖြစ်စေ၊ မယားက လင်ငယ်နေ၍ ဖြစ်စေ သုံးယောက်ဖြစ်လာပါက လင်မယားစကားများ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပြီး အိမ်ထောင်ရေးပြိုကွဲတတ်သည် ။

77. Union is strength.

"ညီညွတ်ခြင်းသည် အင်အားဖြစ်ပါ၏။"

လူများ စွာ အလုပ်ကို စုပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းသည် စီမံချက်မရှိဘဲ သီးခြားခွဲအလုပ်လုပ်သော လူများ စွာထက် ပို၍ အားကောင်း၏။

ကမ္ဘာနိုင်ငံကြီးအချို့ စည်းလုံးညီညွတ်မှုမရှိ၍ ပြည်ထောင်စု ပြိုကွဲသွားသည့်ခေတ်၌ မြန်မာနိုင်ငံ၌ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး ကြိုးပမ်းချက်များ သည် သမိုင်းရေးလိုအပ်ချက်ဖြစ်ပါ၏။

ယခုဆိုလျှင် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းပေါင်းစုံနှင့် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး၊ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး၊ စစ်မှန်သော ဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုပေါ်ထွန်းရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး အဖြေရှာဆဲဖြစ်သည် ။

78. Virtue is it's own reward.

"ကောင်းမှုပြုခြင်းသည် ပင်လျှင် ကိုယ်ပိုင်ဆုလာဘ်ဖြစ်ပါ၏။"

ကိုယ်ကျင့်သီလအကြောင်းပြု၍ ကောင်းမှုလုပ်ရသည် ကိုပင် ကျေနပ်ပြီး ဖြစ်၏။ ရုပ်ဝတ္ထု ဆုလာဘ်ကို မျှော်ကိုး၍ ကောင်းမှုပြုခြင်းမဟုတ်ပါ။

79. Walls have ears.

"နံရံများ တွင် နားများ ရှိသည် ။"

လျှို့ဝှက်စကား၊ အရေးကြီး ကိုယ်ရေးကိုယ်တာစကားများ ပြောမည်ဆိုလျှင် သူတစ်ပါး မကြားအောင် သတိထားရန် ဖြစ်၏။ တစ်ဖက်ခန်းက မကြားစေရန် ဖြစ်၏။ နေ့ပြောနောက်ကြည့်၊ ညပြောအောက်ကြည့်" ဟူသော မြန်မာ့ဆိုရိုးစကားနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါ။

80. Well begin is half done. (OR)

A good beginning is half the battle.

"အစကောင်းလျှင် အလုပ်တစ်ဝက်ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပြီ။ (သို့မဟုတ်) အစကောင်းလျှင် တိုက်ပွဲတစ်ဝက် အောင်မြင်ပြီ။"

မြန်မာစကားပုံ "အစကောင်းလျှင် အနှောင်းသေချာသည် " နှင့် ဆက်စပ်ယူပါ။ စာစီစာကုံး၊ ဆောင်းပါး၊ ဝတ္ထုအစပျိုးပုံ အရေးကြီးပါသည်။ ။ စာတစ်အုပ်မှာ လည်း မိတ်ဆက်နိဒါန်းအရေးကြီးပါသည်။ ။ အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်ရာမှာ လည်း ပန္နက်ရိုက်၊ အုတ်မြစ်ချအရေးကြီးပေသည်။ ။ လုပ်ငန်းတိုင်း၏ လမ်းညွှန်စကားပုံ ဖြစ်၏။

81. When poverty comes in at the door, love-flies out at the window.

"ဆင်းရဲခြင်းက တံခါးမကြီးမှ ဝင်လာသောအခါ ချစ်ခြင်းမေတ္တာက ပြတင်းပေါက်မှ ပျံထွက်သွား၏။"

စီးပွားရေးကျဆင်း၍ ဝင်ငွေကျဆင်းတော့ ဇနီးက ခင်ပွန်းကို အပြစ်တင်ရန်ဖြစ်ကာ အိမ်ထောင်ရေးပြိုကွဲတတ်သည်။ ။ ဤသည် မှာ အချစ်စစ် မဟုတ်၍ ဖြစ်၏။ အချစ်စစ်မှန်လျှင် အေးအတူပူအမျှ ဆိုးတူကောင်းဘက်သာ ဖြစ်ပေမည်။

"တူနှစ်ကိုယ် တဲအိုပျက်မှာ နေရ ရွှေဘုံပေါ်မှာ စံရ ချစ်တာ ချစ်တာ ပဓာနလို့ ဆိုချင်တယ် မောင်ရယ်" အစချီသော မြန်မာဂန္ထဝင်သီချင်းနှင့် ချိန်ထိုးကြည့်ပါ။

82. Where there is a will there's a way.

"အလိုဆန္ဒရှိသောနေရာမှာ နည်းလမ်းရှိသည်"။

တကယ်တမ်း လိုအင်ဆန္ဒရှိပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်ခိုင်မာပါက ခက်ခဲသော အလုပ်တစ်ခုကို ဆောင်ရွက်ရန် နည်းလမ်းရှိပြီး ဖြစ်ပါ၏။ ယာယီ ကြုံတွေ့ရသော အကျပ်အတည်း အခက်အခဲကို ကြည့်ပြီး စိတ်ဓာတ်မလျှော့ချရန်လိုသည် ။ "လိုလျှင်ကြံဆ နည်းလမ်းရ" ဟူသော မြန်မာ့ဆိုရိုး စကားနှင့် ထပ်တူဖြစ်ပါ၏။

83. While there's life there's hope.

"အသက်ရှင်နေသရွေ့ မျှော်လင့်ချက်ရှိပါသည်"

လူနာတစ်ယောက်အဖို့ အမှန်တကယ် မသေသေးသမျှ ကာလပတ်လုံး ပြန်လည်ကျန်းမာဖို့ မျှော်လင့်ချက်ရှိပါသည် ။

အောင်မြင်မှုမရသေးမီ စိတ်မပျက်ဖို့ အားပေးစကား ဖြစ်ပါ၏။

84. Words are but wind, seeing is believing.

"စကားလုံးများက လေထဲမှာ ပျောက်သွားတတ်သည် ။ လက်တွေ့မြင်မှ ယုံကြည်တတ်ကြ၏။

အပြောမဟုတ် လက်တွေ့လုပ်ပြဖို့ လိုပေသည် ။

"ကြားရုံဆိုမေ့၊ မြင်တွေ့မှတ်မိ၊ လုပ်ကြည့်မှ နားလည်" ဟူသော ဆိုရိုးစကားနှင့်လည်း ဆက်စပ်ယူသင့်သည် ။

85. You are never too old to learn.

"မသင်ယူနိုင်လောက်အောင် အိုသွားပြီဆိုတာ ဘယ်တော့မှ မရှိပါ။"

အဘယ်မှ အိုမင်းရင့်ရော်ပါစေ၊ အသစ်အသစ်ကို လေ့လာသင်ယူနိုင်ပါသည် ။ မြန်မာ ဆိုရိုးစကား "ပညာလို အိုသည် မရှိ" နှင့် သဘောချင်း

ထပ်တူဖြစ်ပါ၏။ အသက် ၆၀ ကျော်မှ ပိဋကတ် တတ်သွားသော ပုဂံခေတ်ဆရာတော်ဦးကျည်ပွေ့ထုံး နှလုံးမူပါ။

86. You cannot see the wood for the trees.

"သစ်ပင်တစ်ပင်ချင်းသာ အာရုံစိုက်နေလျှင် သစ်တောကြီးကို မမြင်နိုင်ပါ။"

လက်ပေါက်စိပ်လွန်းသူအဖို့ ယေဘုယျခြုံငုံ ကြည့်မြင်တတ်ဖို့ ခဲယဉ်းသည် ။ သစ်တစ်ပင်ချင်း သိဖို့ လိုသလို သစ်တောတစ်ခုလုံးကိုလည်း ခြုံငုံကြည့်တတ်ဖို့ လို၏။

87. You dig your grave with your teeth.

"သင်သည် သင်၏ သင်္ချိုင်းကို သင်၏ သွားဖြင့်တူးသည် ။"

ဆိုလိုသည် မှာ မဆင်မခြင်စားသောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးထိခိုက် အသက်တိုစေ၏။ လူတစ်ယောက် အသက်တိုမှု ရှည်မှုသည် စားသောက်မှုပမာဏပေါ်မူတည်၏။ "တန်ဆေးလွန်ဘေး" ဟူသော မြန်မာ့ဆိုရိုးစကားရှိသည် ။ အစားမတော် တစ်လုတ်၊ အသက်ဉာဏ်စောင့်၊ ရုပ်ခန္ဓာကို ပြုပြင်နေသော ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရသဘောတရားများကို နှလုံးသွင်းဖို့ လို၏။ ဆရာအောင်သင်းက ငတ်သေသည့်မသာထက် စားသေသည့်မသာကပိုများ သည် ဟု ပြောဖူးသည် ။

88. You may have too much of a good thing.

(OR)

Moderation in all things.

"ကောင်းတာဖြစ်ပေမဲ့ အလွန်အကျွံ မဖြစ်ပါစေနင့်။ အစစအရာရာ

တွင် အစွန်းမရောက် အောင် ချင့်ချင်ချိန်ချိန်ရှိပါ။"

ကောင်းသည့် အရာမှန်သော်လည်း အလွန်အကျွံမှီဝဲလျှင် ဘေးဥပါဒ်ဖြစ်စေပါသည်။ ။ ဥပမာ ဝိုင်နှင့် စားသောက်ဖွယ်သည် ကောင်းသည့်အရာမှန်သော်လည်း အလွန်အကျွံ စားသောက်လျှင် ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေ၏။ ရေဒီယို၊ ရုပ်မြင်သံကြား၊ ကွန်ပျူတာ၊ လက်ကိုင်ဖုန်းများ သည် ခေတ်မီ တိုးတက်ကောင်းမွန်သော်လည်း တစ်နေကုန် သီချင်းနားထောင်၊ ရုပ်ရှင်ကြည့်၊ ဂိမ်းဆော့ကစားနေ လျှင် ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေပါသည်။ ။ ပင်မလုပ်ငန်းများ ပျက်ကွက်ပေါ့လျော့စေသည်။ ။

ကျောင်းသားကျောင်းသူများ ပုံမှန်စာကျက်တာ ကောင်းပါ၏။ စာမေးပွဲနီးမှ မအိပ်မနေ တစ်ညလုံး စာကျက်တာမျိုးကတော့ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေပါသည်။ ။ သေဖူးသည့်သာဓက ရှိပါ၏။



89. You never know till you have tried.

(OR)

Try your best.

"မကြိုးစားမချင်း သင်ဘယ်တော့မှ မသိရှိနိုင်ပါ။ (သို့မဟုတ်) သင် အကောင်းဆုံး ကြိုးစားပါ။"

ကြိုးစားအားထုတ်မကြည့်ဘဲ လွယ်လွယ်နှင့် လက်မြှောက် အရှုံးမပေးပါနှင့်။ မြန်မာ့ဆိုရိုး စကား "ကြိုးစားလျှင် ဘုရားပင်ဖြစ်နိုင်သည်" ကို ဆက်စပ်နှလုံးသွင်းပါ။ သင်္ဘောပျက်၍ ပင်လယ်ပြင်ဝယ် လက်ပစ် ကူးရာမှ ရှင်ဘုရင်ဖြစ်ရသော မဟာဇနကမင်းသားကို အတုယူပါ။ ကြိုးပွားတိုး တက်အောင်မြင်ကြောင်း အဓိပတိတရားလေးပါးထဲက ဝီရိယာဓိပတိ (ကြိုးစားအားထုတ်မှု) နှင့် ဆက်စပ်ယူပါ။

90. You never know your luck.

(OR)

Fortune knock once at everybody's door.

"ကောင်းသည့်ကံ သင့်ထံလာနေမှန်း သင်ဘယ်တော့မှ မသိပါ။ (သို့မဟုတ်) ကံကြမ္မာအခွင့် ကောင်းသည် လူတိုင်း၏ အိမ်တံခါးကို တစ်ကြိမ်ခေါက်ပါသည် ။"

ထို့ကြောင့် သင့်ဘက်က အကောင်းဆုံးကို မျှော်လင့်ကြိုးစားပါ။ မိမိအိမ်တံခါးလာခေါက် သည့် ကံကြမ္မာ အခွင့်အလမ်းကောင်းကို လက်မလွှတ်ပါစေနှင့်။
